

# Modèles de discours de mariage

*à personnaliser et à prononcer le jour J*

## Trois trames prêtes à compléter

Ce livret réunit trois modèles de discours de mariage, chacun structuré en cinq temps clés : accroche, anecdote, déclaration, vœux, chute. Il vous suffit de remplacer les [CROCHETS] par vos propres souvenirs, prénoms et mots.

### Au sommaire

- 01** **Modèle TÉMOIN**  
*émotion + touche d'humour*
- 02** **Modèle PARENT**  
*père ou mère, fierté et passage de témoin*
- 03** **Modèle MARIÉ.E**  
*déclaration intime à son/sa partenaire*

# Modèle TÉMOIN

Émotion sincère, touche d'humour assumée

# 01

## DURÉE CIBLE

3 à 5 minutes à voix haute • 300 à 500 mots écrits • impression A5 conseillée

### 1 Accroche

Présentez-vous en une phrase, accrochez par une vanne courte, une fausse confiance ou une autodérision. 30 secondes.

.....

.....

.....

### 2 Anecdote forte

Racontez UN souvenir précis qui dit quelque chose de votre ami(e). Début / milieu / fin. 1 à 2 minutes.

.....

.....

.....

.....

.....

### 3 Déclaration au couple

Comment leur rencontre a transformé votre proche. Ce que vous avez vu changer. 1 minute.

.....

.....

.....

.....

### 4 Vœux sincères

Trois ou quatre souhaits concrets pour leur vie à deux. 45 secondes.

.....

.....

.....

### 5 Chute & toast

Une phrase forte mémorisée par cœur, puis le toast. 30 secondes.

.....

.....

# Modèle PARENT

Fierté, anecdote d'enfance, passage de témoin

# 02

## DURÉE CIBLE

3 à 5 minutes à voix haute • 300 à 500 mots écrits • impression A5 conseillée

### 1 Accroche

Ouvrez sur une image d'enfance ou un trait de personnalité fort de votre enfant. 30 secondes.

.....

.....

.....

### 2 Souvenir d'enfance

Une scène précise qui résume qui était votre enfant à 6, 10 ou 15 ans. 1 à 2 minutes.

.....

.....

.....

.....

.....

### 3 Accueil du/de la conjoint(e)

Premier souvenir de la rencontre, ce que vous avez vu changer chez votre enfant. 1 minute.

.....

.....

.....

.....

### 4 Passage de témoin

Un mot direct au/à la conjoint(e), une promesse simple, un conseil de couple. 45 secondes.

.....

.....

.....

.....

### 5 Toast & bénédiction

Fierté exprimée à votre enfant, vœux, levée de verre. 30 secondes.

.....

.....

# Modèle MARIÉ.E

Déclaration intime à son/sa partenaire

# 03

## DURÉE CIBLE

3 à 5 minutes à voix haute • 300 à 500 mots écrits • impression A5 conseillée

### 1 Remerciement express

Remerciez les invités d'être venus, en quelques mots seulement. 20 secondes.

.....

.....

### 2 Notre histoire en une scène

Le moment où vous avez su que c'était la bonne personne. 1 minute.

.....

.....

.....

.....

### 3 Ce que je t'aime

Trois ou quatre détails précis (pas génériques) que vous aimez chez votre partenaire. 1 minute.

.....

.....

.....

.....

### 4 Mes promesses

Deux ou trois engagements concrets pour votre vie commune. 45 secondes.

.....

.....

.....

### 5 Le toast à deux

Une phrase qui s'adresse à lui/elle, puis le verre levé. 20 secondes.

.....

.....

# À garder en tête

*Cinq pièges à éviter le jour J*

## ✗ **Dépasser cinq minutes**

Au-delà, l'auditoire décroche. Chronométrez-vous trois fois à la lecture.

## ✗ **Lire mot à mot sans lever les yeux**

Repérez vos six phrases-clés et apprenez l'ouverture et la chute par cœur.

## ✗ **Aligner cinq anecdotes superficielles**

Une seule histoire forte vaut mieux que cinq souvenirs en surface.

## ✗ **Oublier de parler du couple**

Le mariage célèbre une union, pas une amitié ni une filiation seules.

## ✗ **Boire trop avant de prendre le micro**

Un verre pour se détendre, pas plus. La sincérité ne supporte pas l'ivresse.

**Bonne rédaction.**

*Le guide complet et d'autres exemples vous attendent sur [donnemoitain.fr](http://donnemoitain.fr)*